



Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina

## **CONSULTAZIONE PUBBLICA**

**sulle Indicazioni di Buona Pratica relative ai quesiti clinici n. 3 e 6**

Quesito clinico n. 3

Nel trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, qual è l'efficacia di offrire counselling individuale o di gruppo, rispetto al fornire esclusivamente informazioni di tipo medico?

Quesito clinico n. 6

Nel trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, qual è l'efficacia di un trattamento farmacologico (in monoterapia o farmacoterapia combinata) in associazione ad un intervento di counselling individuale o di gruppo rispetto al solo trattamento farmacologico o al solo intervento di counselling individuale o di gruppo?

## Introduzione

Nell'ambito dello sviluppo della linea guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, la ricerca sistematica della letteratura condotta per rispondere ai quesiti clinici sull'efficacia e dell'intervento di counselling e dei trattamenti farmacologici in associazione ad un intervento di counselling per la cessazione (quesiti 3 e 6), ha portato all'identificazione di revisioni sistematiche che confrontavano l'efficacia di questi interventi nei consumatori di sigaretta di tabacco tradizionale; tuttavia, non sono state identificate revisioni di studi condotti in consumatori di prodotti contenenti nicotina (per esempio sigaretta elettronica o altri prodotti emergenti). Pertanto, il Panel di esperti ha ritenuto opportuno formulare delle Indicazioni di Buona Pratica o *Good Practice Statements (GPS)*, oggetto della presente procedura di consultazione pubblica.

I GPS sono «messaggi» che il panel della linea guida ritiene importanti ma che non si prestano a una valutazione formale della qualità delle prove come previsto dal metodo GRADE per la formulazione delle raccomandazioni. Questi *statement*, come proposto dal GRADE Working Group possono essere formulati seguendo un processo formale e documentato nel quale i membri del Panel rispondono alle seguenti 5 domande:

- L'indicazione o *statement* è chiaro e attuabile?
- L'indicazione è davvero necessaria nell'attuale pratica clinica?
- Dopo aver considerato tutti gli esiti rilevanti e gli altri possibili effetti, l'implementazione del GPS comporterà dei benefici netti?
- La raccolta e la sintesi delle prove comporta un dispendio di tempo e di risorse da parte del Panel?
- Esiste un rationale chiaro, esplicito e ben documentato che colleghi le prove indirette?

Seguendo questo processo, pertanto, il Panel della linea guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, pertanto, ha formulato le seguenti Indicazioni di Buona Pratica:

### Per il **quesito clinico n. 3**

Nel trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, qual è l'efficacia di offrire counselling individuale o di gruppo, rispetto al fornire esclusivamente informazioni di tipo medico?

**Nei consumatori di prodotti del tabacco riscaldato e da masticare e di prodotti contenenti nicotina (per esempio: sigaretta elettronica, prodotti nuovi ed emergenti), che hanno scelto di seguire un trattamento per la cessazione, è ragionevole utilizzare un intervento di counselling individuale o di gruppo [Indicazioni di buona pratica clinica].**

### Per il **quesito clinico n. 6**

Nel trattamento della dipendenza da tabacco e da nicotina, qual è l'efficacia di un trattamento farmacologico (in monoterapia o farmacoterapia combinata) in associazione ad un intervento di counselling individuale o di gruppo rispetto al solo trattamento farmacologico o al solo intervento di counselling individuale o di gruppo?

**Nei consumatori di prodotti del tabacco riscaldato e da masticare e di prodotti contenenti nicotina (per esempio: sigaretta elettronica, prodotti nuovi ed emergenti), che hanno scelto di seguire un trattamento per la cessazione, è ragionevole utilizzare la terapia sostitutiva con nicotina (NRT) nelle sue diverse**

**formulazioni e/o combinazioni (lento rilascio e rapido rilascio), come anche la Vareniclina, in associazione ad un intervento di counselling individuale o di gruppo [Indicazioni di buona pratica clinica].**

### **Risultati della consultazione pubblica sulle indicazioni di buona pratica relative ai quesiti n. 3 e n. 6**

Dei 25 stakeholder registrati sulla piattaforma SNLG per la consultazione pubblica (2-16 maggio 2022), 1 stakeholder, appartenente ad Associazioni di pazienti e familiari/caregiver e rappresentanti dei cittadini, ha risposto con specifici commenti come indicato dalla seguente tabella per le **indicazioni relative al Quesito n. 3:**

	<b>Denominazione Stakeholder</b>	<b>Indicazione di buona pratica</b>	<b>Commento dello Stakeholder</b>	<b>Risposta del Panel</b>
1	WALCE Onlus	Nei consumatori di prodotti del tabacco riscaldato e da masticare e di prodotti contenenti nicotina (per esempio: sigaretta elettronica, prodotti nuovi ed emergenti), che hanno scelto di seguire un trattamento per la cessazione, è ragionevole utilizzare un intervento di counselling individuale o di gruppo [Indicazioni di buona pratica clinica].	Il counseling è un intervento breve e specialistico nella relazione di aiuto, finalizzato al superamento di condizioni di disagio, attraverso la valorizzazione delle risorse e la maturazione emotiva del destinatario dell'aiuto. Secondo Carl Rogers (uno dei fondatori della psicologia umanistica), se una persona si trova in difficoltà, il miglior modo per aiutarla e quella di concentrarsi sulle sue risorse interiori (emozionali e cognitive) affinché l'aiuto si sviluppi dal suo stesso interno. L'abitudine tabagica è dovuta alla dipendenza fisica e psicologica generata dalla nicotina e dalla conseguente astinenza fisica e mentale; per smettere di fumare è importante quindi curare entrambi gli aspetti.	-

### **Indicazioni relative al Quesito n. 6**

1	Ospedale Careggi- Firenze	Nei consumatori di prodotti del tabacco riscaldato e da masticare e di prodotti contenenti nicotina (per esempio: sigaretta elettronica, prodotti nuovi ed emergenti), che hanno scelto di seguire un trattamento per la cessazione, è ragionevole utilizzare la terapia sostitutiva con nicotina (NRT) nelle sue diverse formulazioni e/o combinazioni (lento rilascio e rapido rilascio), come anche la Vareniclina, in associazione ad un intervento di counselling individuale o di gruppo [Indicazioni di buona pratica clinica].	Stesso commento riportato come sopra per il quesito n.3.	-
---	---------------------------	--	--	---